

| | |
|-----------------------|---|
| | Fortbildungsveranstaltung des VDLÖ in Zusammenarbeit mit der KPH Wien/NÖ |
| | Yoga (Hatha-Yoga) 2027 |
| Zeit: | Samstag 16. Jänner 2027, 12:30-16:50 Uhr |
| Ort: | 1120 Wien, VHS Meidling, Längenfeldgasse 13-15, Turnsaal/Gymnastikraum 2 Bitte auf www.vdloe.at kurz vor der Veranstaltung prüfen! |
| Programm: | 12:30 Uhr: Eintreffen/Registrierung 1. Einheit: 12:45 – 14:00 Uhr: Yoga „Stehhaltungen“ mit und ohne Hilfsmittel für Anfänger/innen / leicht Fortgeschrittene 2. Einheit: 14:10 – 15:25 Uhr: Yoga mit Hilfsmittel für Anfänger/innen / leicht Fortgeschrittene 3. Einheit: 15:35 – 16:50 Uhr: Yoga Asanas am Boden/ für Anfänger/innen / leicht Fortgeschrittene |
| Ziel: | Kennenlernen/Wiederholen von Hatha-Yoga-Asanas mit und ohne Hilfsmittel (Gurt, Theraband®, Bälle, Sessel etc.) inkl. Einbeziehung von Spiraldynamik® Ziel jeder Einheit ist es, die Übungen an den entsprechenden Zielgruppen (z. B. Sekundarstufe I/Sekundarstufe II - Progressionen/Regressionen der Übungen) und an das Trainingsniveau anzupassen. |
| Teilnehmerkreis: | Lehrer/innen (Sekundarstufe I + II) und Gäste |
| Kurskosten: | Lehrer/innen: € 42,- // Gäste: € 60,- Der begünstigte Tarif kann nur für VDLÖ-Mitglieder/PH-Teilnehmer/innen, die an der KPH immatrikuliert sind, gewährt werden! |
| Anmeldung: | Schriftlich mit Anmeldeformular bis 08.Jänner 2027 an: office@vdloe.at oder online unter www.vdloe.at Die Anmeldung ist definitiv nach Verständigung durch den VDLÖ und anschließender Einzahlung des Kursbeitrages. Damit die Fortbildung als dienstliche Fortbildung besucht werden kann, ist eine selbstständige Anmeldung vor der Veranstaltung über die KPH erforderlich! |
| Kursleitung/Auskunft: | Mag. Petra Ried, E-Mail: p.ried@gmx.at |
| Kurslehrer: | Mag. Petra Ried |
| Haftung: | Der VDLÖ lehnt jede Haftung für Personen- und/oder Sachschäden sowohl den Teilnehmer(inne)n als auch Dritten gegenüber ab. Es wird ein persönlicher Versicherungsschutz empfohlen! |

ANMELDEFORMULAR "YOGA „

Name: Vers.Nr.: ____ / _____

Privatadresse: E-Mail:

Schule: Telefon (privat):

Begleitperson: Vers.Nr.: ____ / _____

Datum: Unterschrift:

Das Anmeldeformular mailen Sie bitte **bis 08.01.2027** an: Mag. G. Neumann (E-Mail: gerdneumann@yahoo.com)